



## **FELLESMØTE 15 - 16. november 2013 på Rica Sunnfjord Hotel, Førde**

### Program fredag 15. november

**17:00** Mat & mingling baguetter, te/kaffe

**Velkommen**

Året sidan sist i store trekk, tida framover, programgjennomgang

*Koordinator Elisabeth Dahle / AU leiar Marino Ask*

**17:20** Vassforvaltninga, status og arbeidet framover. Grep for betre medverknad, kva vert org. viktigaste rolle framover

*Vannkoordinator Åsa Renman, SRN, FRIFO og SABIMA*

**17:40** Informasjon om vassområda sine forslag på tiltak for betre vassmiljø. Kva bør org. vite? Bør org. mene noko, gjøre noko?

*Staffan Hjolman, Vassområde Nordfjord, Alana Shanks, Vassområde Sunnfjord*

**18:20** Kort pause, beinstrekk

**18:30** Regional plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

**Målsettinger, tiltak, handlingsprogram i høve organisasjonane**

**FK vil bidra org og utfordrar til styrka arbeid**

*Rådgjevar friluftsliv Joar helgheim FK*

**18:50** Arbeidsøkt med gruppearbeid

**19:20** Oppsummering og diskusjon

20:15 Avslutning

**20.30 Middag**

## Program laurdag 16. november

**09:00** Friluftsrådernes Landsforbund Korleis jobbar friluftsråda, samarbeid med frivillige organisasjonar og med kommunane.

*Morten Dåsnes leiar i FL*

**10:00** «Min Kamp» - korleis han sjølv kom i gang og vart fysisk aktiv.

*Ole Johannes Øvretveit, journalist, komiker*

**10:50** Beinstrekk med frukt

Utsjekking

**11:00** Kva grep må til for å få fleire ut i naturen

*Ole Johannes Øvretveit*

**11:30** Samarbeid og felles satsing framover

**12:00** Årsplan 2014

Strategiplan 2014

Budsjett 2014

**13:00** Lunsj og heimreise