



Hordaland fylkeskommune
v/ Kultur og idrettsavdelinga
Postboks 7900
5020 Bergen

Bergen 7. november 2013

Innspill til Regional plan for kultur og idrett

Viser til innlegg fra Forum for Natur og Friluftsliv ved undertegnede på innspillskonferansen til fylkesdelplanen 6. november. Vi ser behovet for å presisere våre synspunkter, og takker for anledningen til å sende skriftlig innspill som opplyst på konferansen.

Kommunikasjon - forslag til navneendring

I planprogrammets beskrivelse av fagområdene, kap. 2.2, konstateres det at planens formål for området "Fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv" er (sitat): "... å leggje grunnlaget for ein felles langsiktig regional politikk i arbeidet med å nå visjonen aktiv kvar dag".

Dette er en god og viktig visjon, da en av de virkelig store utfordringene i dag er inaktivitet i befolkningen. Norge skårer høyt som toppidrettsnasjon, dvs. at en spisset gruppe mennesker trener som aldri før, mens den inaktive delen av befolkningen stadig øker. For å nå visjonen "aktiv kvar dag" må man aktivisere hele befolkningen. Friluftsliv og uorganisert trening er **den store aktøren**. Dette er aktivitet som når folk flest, det er kostnadseffektivt, inkluderende, favner om alle samfunnsklasser, er døgnåpent og ikke minst: det er billig å delta. Det er også av vesentlig betydning at friluftsliv faktisk i flere undersøkelser er oppgitt som den aktivitet inaktive foretrekker for å bli mer aktive. Interessant var det også å se resultatene fra telefonundersøkelsen som fylkeskommunen har foretatt i tilknytning til fylkesdelplanen, presentert av Ronny Skaar på innspillskonferansen til fylkesdelplanen, som konstaterte at **friluftsliv skårer høyest** på hva befolkningen i Hordaland er interessert i innen kulturfeltet.

På bakgrunn av dette er det skuffende å se hvor lite plass friluftslivet får i kommunikasjonen rundt den nye kulturplanen. Vi mottok invitasjon til "fylkeskonferanse for kultur og idrett", det ble varslet en "ny kultur- og idrettspolitik", og friluftslivet var oppsiktsvekkende lite nevnt i programmet og innleggene før lunsj på innspillskonferansen. Vi håper dette ikke betyr at fylkeskommunen ønsker å redusere satsningen på friluftsliv, og oppfordrer fylkeskommunen til å foreta noen refleksjoner rundt den kommunikasjonsstrategien som benyttes.

Vi mener at fysisk aktivitet må være den overordnede paraplyen, der idrett, friluftsliv og egenorganisert trening er underordnet og likestilt. **Vi oppfordrer fylkeskommunen til å endre navnet på planen til Regional plan for kultur og fysisk aktivitet.**

Planens innhold

Som dere sikkert allerede er kjent med, er det godt dokumentert at friluftsliv har svært positive virkninger for både fysisk og psykisk helse. Studier viser en signifikant sammenheng mellom deltagelse i friluftsliv og helsetilstand (se bl.a. Kurtze mfl. 2009 "Analyse og dokumentasjon av

friluftslivets effekt på folkehelse og livskvalitet"). Samtidig er det nå slik at friluftsliv, på lik linje med idretten, faktisk må læres. Friluftsliv er ikke lenger en selvrekutterende aktivitet, og det offentlige bør således ta et større grep. Vi trenger en aktiv friluftspolitikk i Hordaland, og en plan med klare målsetninger og tiltak. Hvordan man skal oppnå økt aktivisering og deltagelse i fysisk aktivitet er vel så viktig å snakke om som anleggsutvikling og sikring av områder. Dette kommer ikke tydelig nok frem i planprogrammet.

Friluftslivsorganisasjonene kan spille en svært sentral rolle i aktivisering av befolkningen, men da er det av vesentlig betydning at disse gis de nødvendige forutsetninger for å lykkes med sin aktivitet. Stabilitet og langsiktighet er to sentrale nøkkelord her. Disse organisasjonene er bygget på frivillighet, men det er viktig å merke seg at for å skape frivillig aktivitet er det avgjørende at noen rekrutterer frivillige, organiserer og administrerer aktiviteten, søker om nødvendige midler og ikke minst utarbeider og formidler informasjon om aktivitetene ut til aktuelle målgrupper.

Vi ser frem til å få tilsendt et planutkast fra fylkeskommunen, med mer fokus på aktivisering og frivillighet, og (forhåpentligvis) en endret kommunikasjonsstrategi.

Med vennlig hilsen

Johanna Myrseth Aarflot
Fylkeskoordinator
FNF Hordaland