



forum for
natur og friluftsliv
Hedmark

Hedmark fylkeskommune
Pb. 4404, Bedriftssenteret
2325 HAMAR

Elverum 28.11.2013

Høring på «Plan for fysisk aktivitet 2014-2017»

Viser til høringsbrev, datert 31.10.13, angående høring på rullering av Plan for fysisk aktivitet i Hedmark 2014-2017. Forum for Natur og Friluftsliv (FNF) Hedmark ønsker å komme med følgende innspill til høringen:

FNF-Hedmark synes det er gledelig at Hedmark fylkeskommune lager og rullerer en langsiktig plan for fysisk aktivitet i fylket, for å ivareta og videreutvikle blant annet de rike friluftsmulighetene i fylket. Vi setter pris på å ha blitt involvert i arbeidet, både i arbeidsprosessen og på tiltaksmøtet i september.

Våre organisasjoner har et bredt aktivitetsspekter og er dertil organisert noe forskjellig. Men friluftslivet står sterkt i Hedmark, og våre organisasjoner leverer friluftslivsaktivitet og tilretteleggingstiltak til hedmarkingene i alle av fylkets kommuner. Det er viktig at de frivillige organisasjonene anerkjennes for den innsatsen som gjøres i folkehelsearbeidet, og at dette spisses ytterligere. For natur- og friluftsansjoner handler det om å trekke nye lass, og å finne ut hvordan vi skal få hele befolkningen til å bli mer fysisk aktiv. Våre organisasjoner er opptatt av at flest mulig også i framtida skal finne identitet og trivsel gjennom utøvelse av både gamle og nye friluftslivsaktiviteter, og at verdien av det fysisk aktive friluftslivet således skal bli så stor som mulig i vårt samfunn. Siden naturen er våre «idrettsanlegg» og arena for vår virksomhet, er det naturlig at våre organisasjoner også er opptatt av å ivareta disse arealene i langsiktige perspektiver.

Vi mener også det er viktig at friluftslivet blir løftet fram som et særskilt satsningsområde i folkehelsearbeidet, på lik linje med idretten. Friluftsliv er foretrukket aktivitet, lavterskel, kostnadseffektiv og sosialt utjevne.

Nasjonale og regionale rammer og føringer

FNF-Hedmark ser at det er mange rammer og føringer for planen, blant annet er den ferske «Nasjonal strategi for et aktivt friluftsliv» nevnt. Vi anbefaler at også regjeringens nye nasjonale handlingsplan for statlig sikring og tilrettelegging av friluftsområder inkluderes.

Fysisk aktivitet - ungdom

FNF-Hedmark slutter seg fullt og helt til det som omhandler viktigheten av fysisk aktivitet og naturopplevelser som forebyggende og helsefremmende tiltak, særlig i skolesammenheng. Derfor må

FNF Hedmark: Hamar- og Hedemarken Turistforening, Finnskogen Turistforening, Norges Turmarsjforbund, Glåmdal Krets av Norges Speiderforbund, Hedmark Orienteringskrets, Naturvernforbundet i Hedmark, Norges Ornitologiske Forening avdeling Hedmark og NJFF-Hedmark

Postadr:
FNF Hedmark
Pb. 191
2402 Elverum

Telefon:
99 58 93 27
E-post:
hedmark@fnf-nett.no



forum for
Natur og friluftsliv
Hedmark

også kompetansen og satsningen innen fysisk aktivitet, bruk av naturen og friluftsliv økes i skolen og barnehager.

Vi mener at hovedfokuset ikke bare bør være på ungdom, men også på barn, og da særlig så tidlig som mulig. Sosialisering til friluftsliv av de minste barna sammen med foreldrene er et viktig satsningsområde. De minste ungene har ikke terskler for å delta i friluftslivsaktiviteter, begrensningen ligger ofte i hodene på deres foreldre. Hedmark fylkeskommune forvalter flere virkemiddelordninger hvor en gjennom økonomiske tilskudd stimulerer blant annet organisasjoner til innsats. FNF-Hedmark håper at fylkeskommunen tar med seg dette barneperspektivet i sin forvaltning og satsning.

Vi vet at mange unge kan være utfordrende å inkludere i friluftslivet, men at det er viktig å inkludere dem både med tanke på gode opplevelser, folkehelse og å tilby naturglede som tas med videre inn i voksenlivet. Det vil være interessant å kartlegge organisasjonenes ressurser innenfor dette området og å se om det er behov for tiltak og konkrete løft. Vi ønsker at frivillige organisasjoner og fylkeskommunen kan benytte denne planprosessen til sammen å se på hvordan man kan løfte innsatsen for barn og unge, også gjennom en konkret satsning på natur- og friluftslivorganisasjonene.

FNF-Hedmark vil presisere viktigheten av at det utarbeides målbare og konkrete målsetninger og tiltak innenfor hvert plantema. Vi synes det er positivt at barn, unge og lite fysisk aktive omtales som særlig viktige målgrupper, og vi håper at disse får et utpreget løft som følge av planen.

Andre satsningsområder/tiltak innenfor friluftsliv

Angående tema som kan inkluderes i satsningsområdene vil vi foreslå:

- Fokus på sikring av viktige friluftsområder
- Kartlegging og verdisetting av viktige friluftsområder i fylket
- Gode og interaktive forvaltningsplaner for friluftsområdene
- Det er avgjørende med godt samarbeid med lokale lag og foreninger, pluss natur- og friluftslivorganisasjoner for å sikre et godt tilrettelagt friluftslivstilbud til befolkningen
- Økt satsning på friluftsliv i skolen og barnehager i samarbeid med blant annet fylkets natur- og friluftslivsorganisasjoner
- Stimulere til aktivitetstiltak innenfor fiske med fokus på innvandrere og inaktive grupper
- Fokus på nærfriluftsliv, men også å løfte det tradisjonelle friluftslivet utenfor «allfarvei»
- Ikke minst bør de frivillige natur- og friluftslivsorganisasjonenes arbeid og rammebetingelser styrkes

Anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

FNF-Hedmark mener det er positivt at nærmiljøanlegg der folk bor blir prioritert. Det er viktig med en helhetlig satsing på enkle tiltak med tilrettelegging, informasjon og aktivitet i nærmiljøet for å øke aktivitetsnivået til de som trenger det mest. Vi ser positivt på at det er på gang å opprette en egen

FNF Hedmark: Hamar- og Hedemarken Turistforening, Finnskogen Turistforening, Norges Turmarsjforbund, Glåmdal Krets av Norges Speiderforbund, Hedmark Orienteringskrets, Naturvernforbundet i Hedmark, Norges Omitologiske Forening avdeling Hedmark og NJFF-Hedmark



forum for
Natur og friluftsliv
Hedmark

fylkeskommunal tilskuddordning som ivaretar de små anleggene med en smidig og enkel saksbehandling for søkerne, etter at ordningen for mindre kostnadskreivende anlegg avsluttet. Nærmiljøanleggene er raske å realisere og viktige for hverdagsaktivitet.

Tilskudd/finansieringsordninger

Når det gjelder tilskudd til både idrettslig aktivitet og friluftslivsaktivitet, så har det etter hvert blitt nok byråkrati. Dette gjelder både for å søke midler og for å rapportere om bruken av dem. For frivillige organisasjoner, hvor de medlemmene og de aktive bruker av fritiden sin, er det viktig at dette gjøres så enkelt som overhodet mulig.

FNF-Hedmark ønsker Hedmark fylkeskommune lykke til i arbeidet med å ferdigstille planen, og vi ser fram til det videre samarbeidet.

Mvh.

Christian Dufseth

FNF-koordinator Hedmark

FNF Hedmark: Hamar- og Hedemarken Turistforening, Finnskogen Turistforening, Norges Turmarsjforbund, Glåmdal Krets av Norges Speiderforbund, Hedmark Orienteringskrets, Naturvernforbundet i Hedmark, Norges Ornitologiske Forening avdeling Hedmark og NJFF-Hedmark

Postadr:
FNF Hedmark
Pb. 191
2402 Elverum

Telefon:
99 58 93 27
E-post:
hedmark@fnf-nett.no

