



Bjerkreim kommune  
v/ Ordfører Marthon Skårland  
Postboks 17  
4389 Vikeså

August, 2012

## **Friluftsliv – veien til livskvalitet og folkehelse!**

Godt folkehelsearbeid handler om å stimulere befolkningen til å gjøre de gode og sunne valgene, både for seg selv og andre. Organisasjonene i Forum for Natur og Friluftsliv ønsker å bidra konstruktivt til en folkehelsevennlig og rettferdig samfunnsutvikling gjennom samarbeid og ved innspill til planprosesser og enkeltsaker. FNF Rogaland er høringsinstans for den regionale folkehelseplanen men ønsker også å være høringsinstans i kommunene. I den forbindelse sender vi ut informasjon slik at du som ordfører skal bli bedre kjent med hvilken ressurs friluftslivsaktivitet og friluftslivsorganisasjonene kan være for Bjerkreim kommune. Friluftslivet har unike kvaliteter i en folkehelsesammenheng inklusive lavterskel aktiviteter og tilgjengelighet for alle hele året.

I vedlagte brosjyre kan du lese litt om hva friluftslivsorganisasjonene gjør og hva vi kan tilby. Her finner du også hva forskerne sier om de store helsefordelene ved fysisk aktivitet i friluft. Aktivitet ute er ikke bare bedre for kropp og sinn men er også rimelig og bidrar til å utjevne helseforskjeller. Friluftslivsorganisasjonene i Rogaland besitter stor kompetanse i å fremme fysisk aktivitet. Vi jobber daglig med å tilrettelegge for aktivitet i naturen og i grønne områder der folk bor.

Friluftslivet er en naturlig partner nå som samhandlingsreformen og den nye folkehelseloven har trådt i kraft. Natur- og friluftslivsorganisasjonenes kunnskap og frivillige innsats kan bli svært viktige i kommunenes forebyggende helsearbeid og frisklivssatsing.

FNF Rogaland ønsker lykke til med dette viktige arbeidet og håper å høre fra dere og fra folkehelseansvarlige i Bjerkreim kommune.

Med vennlig hilsen  
For FNF Rogaland

Emily L. Halvorsen  
Koordinator

***FNF er et samarbeidsforum for natur- og friluftslivsorganisasjoner.** I Rogaland representerer organisasjonene over **24 000 medlemskap og ca. 340 årsverk i frivillig arbeid.** 14 organisasjoner er med: Haugesund Turistforening, Norges Jeger og Fiskerforbund – Rogaland, Norges speiderforbund Vesterlen krets, Rogaland KFUK-KFUM speidere, Syklistenes Landsforening Sør-Rogaland, Norsk Ornitologisk Forening avd. Rogaland, Norsk Botanisk Forening Rogalandsavd., Sørmarkas Venner, Rogaland Orienteringskrets, Stavanger Kajakklubb og friluftsrådene; Ryfylke, Dalane, Jæren, og Vest.*