

Nannestad kommune  
[postmottak@nannestad.kommune.no](mailto:postmottak@nannestad.kommune.no)

Oslo, 12. juni 2018

Uttalelse til

## Kommuneplan Nannestad 2018-2035 – samfunnsdelen

Viser til «*Rullering av kommuneplan for Nannestad kommune 2018*» på Nannestad kommune sine nettsider. Høringen gjelder forslag til Kommuneplan for Nannestad 2018-2035 – samfunnsdelen.

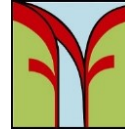
**Forum for natur og friluftsliv (FNF) Akershus er et samarbeidsnettverk for natur- og friluftslivsorganisasjoner i Akershus og har som hovedformål å ivareta naturmangfoldet og friluftslivet i fylket.**

**Nannestad kommune har lagt fram flere mål med strategier i forslaget til kommuneplan for 2018-2035. Da Nannestad har unike naturområder er vi glad for at kommunen setter fokus på ivaretagelse av disse, bl. a. gjennom arbeidet med kommunedelplan for biologisk mangfold. I følge kommuneplanen er Nannestad kommunes utfordringer bl.a. økt befolkningsvekst og utfordringer relaterte til folkehelse. Vi anbefaler kommunen implementere en satsing på friluftsliv for å bedre befolkningens fysiske og mentale helse, både gjennom å bli med på *Aktivitetsløftet* i regi av Akershus fylkeskommune og ved å samarbeide med frivilligheten i kommunen.**

**Ivaretagelse av Nannestads karakteristiske kultur- og naturlandskap er viktig**

Nannestad kommune er så heldig å ha et spesielt kultur- og naturlandskap, med og store og sammenhengende natur- og jordbruksarealer og et stort areal innenfor markagrensen.

Vi er derfor veldig fornøyd med at kommunen på side 3 i forslaget til samfunnsdel skriver «*Ivaretagelse av landbruket vil være en viktig premis for vår arealdisponering. Det samme gjelder de viktige natur- og friluftsområdene i åsområdene og i ravinelandskapet*» som også utdypes på s. 12.



## Tilgang til natur og friluftsopplevelser gir bedre folkehelse

I følge kommuneplanens forslag til samfunnsdel s. 23 omfatter Nannestad kommunes utfordringer bl. a. unge med lite fysisk aktivitet, muskel- og skjelettsykdommer og lave mestringsnivåer eller frafall skole. Kommunen ønsker å øke oppmerksomheten rundt psykiske lidelser og stress, satse på forebygging og hverdagsrehabilitering. I tillegg forventes det stor vekst i antall innbyggere den kommende tiden, det forventes en økende andel med innvandrerbakgrunn og en økende andel eldre i tiden fremover.

Kommunen har allerede lagt fram gode prioriteringer i de 6 fokusområdene med strategier fra samfunnsdelens s. 3 og utover, blant annet ved å fokusere på folkehelse, forebygging og bærekraftig samfunnsutvikling. Under finnes kommentarer som kan være med å løse utfordringene kommunen står overfor.

### Satsing på friluftsliv gir bedre fysisk og psykisk helse

[En rekke studier](#) viser at naturopplevelser er stressreducerende, reduserer angst og depresjon og bidrar til positive tanker. Friluftsliv er et lavterskeltak da det er enkelt å tilrettelegge for, krever lite utstyr og kan utøves på alle typer ferdighetsnivåer. Dermed har også denne typen aktivitet størst potensial å nå ut til enda flere, i alle aldre, fra barn til eldre. Mer enn halvparten av befolkningen har også et ønske om å tilbringe mer tid i naturen ([TNS Gallup, 2017](#)). Friluftsliv er også en viktig bidragsyter til en sunnere kommuneøkonomi. Rapporten fra [Vista Analyse](#) (2016) slår fast at det er 80 milliarder kroner (ca. 175 millioner for Nannestad kommune) å hente ut i gevinst årlig ved å få flere ut i aktivitet – og peker på at friluftsliv er den enkleste måten å få flere aktive på. I fjor [vedtok Stortinget](#) også å innføre en ordning som sikrer elever på 1.–10. trinn minst én time fysisk aktivitet hver dag. Det finnes mange gode eksempler/opplegg for fysisk aktivitet i skolen fra organisasjoner og/eller andre kommuner. Ta gjerne kontakt med paraplyorganisasjoner som Norsk Friluftsliv, Friluftslivens Landsforbund, FNF og/eller natur- og friluftslivorganisasjonene direkte for mer informasjon.

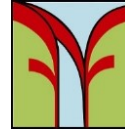
### Samarbeid og tilrettelegging for frivilligheten

I forslag til kommuneplanen står det «*Styrke – i samarbeid med frivilligheten - møteplasser for fellesskap, kultur og fysisk aktivitet for alle aldersgrupper.*» (samfunnsdelen, s. 5). Vi er fornøyd med at en av kommunens strategier for folkehelse er å inkludere frivilligheten. Vi savner imidlertid noe mer konkret om hvordan dette skal gjøres, f.eks. om det skal opprettes samarbeid med relevante organisasjoner. Samarbeidsavtaler og tilrettelegging for kontinuerlig drift av frivillige organisasjoner er små, viktige investeringer som kan gi stor avkastning for kommunen. **Faste tilskudd til kontinuerlig drift er svært viktig.**

Det finnes allerede et godt grunnlag for satsing på friluftsliv og samarbeid med frivilligheten i Nannestad. Vi er kjent med at det finnes flere aktive lag av natur- og friluftslivorganisasjoner i kommunen. Akershus fylkeskommune har også en rekke [tilskuddsordninger](#), med søknadsfrister i begynnelsen av året, til stimulering til friluftsliv, aktiviteter, tilrettelegging og sikring.

### Nannestad kan bli med på regionale tiltak gjennom Aktivitetsløftet

Akershus fylkeskommune vedtok i desember 2016 «[Aktivitetsløftet - regional plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv i Akershus for 2016-2030](#)». Planen beskriver den nye, langsiktige og samlet satsing på fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv i Akershus, for å løse felles regionale behov. Hvert år arrangeres også «*Aktivitetsløft-seminaret*», en årlig møteplass mellom fylkeskommunen, kommuner og organisasjoner i fylket som gir en unik mulighet for samarbeid for alle som bidrar til å utvikle fysisk



aktivitet, idrett og friluftsliv i Akershus. Nannestad kommune deltar allerede på dette, og det er flott. Tiltak som inngår i handlingsprogrammet kan motta økonomisk støtte til oppfølging av den regionale planen «Aktivitetsløftet».

### Tema som behandles i egne planprosesser

Del 3 i samfunnsdelen tar for seg temaer som behandles i egne planprosesser. Vi er kjempefornøyd med at Nannestad arbeider med kommunedelplan for naturmangfold. Selv om «Handlingsplan for bosetting og inkludering av flyktninger» allerede er vedtatt, vil vi påpeke at en satsing på friluftsliv for nyankomne eller andre minoritetsgrupper har gitt gode resultater med tanke på integrering og inkludering, se [mer informasjon rundt dette](#) hos Norsk Friluftsliv.

### Medvirkning

#### **FNF Akershus ønsker stå på kommunens høringslister**

FNF Akershus ønsker å stå på høringsliste i saker som angår natur- og friluftslivsinteresser. Vi gjør oppmerksom på at vi ønsker å stå på lister i tillegg til andre natur- og friluftslivorganisasjoner, og ikke som en erstatning.

Vi ønsker dere lykke til med det videre arbeidet med planen.

Vennlig hilsen

**Forum for natur og friluftsliv Akershus**

Maria Rundhaugen Tesaker  
Fylkeskoordinator  
FNF Akershus

***Forum for Natur og Friluftsliv Akershus** er et samarbeidsnettverk mellom 13 natur- og friluftslivorganisasjoner i Akershus: Den Norske Turistforening Oslo og Omegn, Naturvernforbundet Oslo og Akershus, Akershus og Oslo Orienteringskrets, Oslo og Omland Friluftsråd, Skiforeningen, Norges Jeger- og Fiskerforbund – Akershus, Oslofjordens friluftsråd, Norsk Organisasjon for Terrengsykling – Oslo og Omegn, Norsk Ornitologisk Forening avd. Oslo og Akershus, Nesodden Kajakklubb, Østmarkas Venner, Lillomarkas Venner og Bærum Natur- og Friluftsråd.*