

Enebakk kommune
postmottak@enebakk.kommune.no

Oslo, 17. oktober 2016

Høringsuttalelse til kommunal planstrategi for Enebakk 2016-2019

Forum for natur og friluftsliv (FNF) er et samarbeidsnettverk for naturvern- og friluftsansjoner på fylkesnivå. I Akershus er ti organisasjoner tilknyttet FNF som til sammen har 175 000 medlemskap i tillegg til paraplyorganisasjonenes medlemmer. Vi arbeider for å bevare natur og mulighetene å utøve friluftsliv, både i nærmiljøet og i villmark, i skogen, på vannet og på fjellet.

FNF Akershus beklager å ha overskredet høringsfristen. Vi tillater oss allikevel å ettersende noen kommentarer.

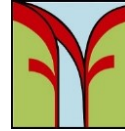
Friluftsliv og folkehelse

Høringsdokumentene viser at folkehelsen i Enebakk kan forbedres. Friluftsliv skaper mye fysisk aktivitet og dermed bedre folkehelse. I tillegg er friluftsliv den gruppen av aktiviteter som har størst potensial til å nå ut til folk i alle aldre og alle samfunnsgrupper. Spesielt friluftsliv i nærområdet er et viktig lavterskeltiltak som aktiviserer de lite fysisk aktive gruppene.

Naturområder er viktig for folkehelse og for trivsel, men kan ofte bli forsømt når man skal avklare arealsaker. Å kartlegge, bevare og opparbeide attraktive friluftsliv- og turområder er et av de viktigste folkehelseiltakene. En rekke kommuner har allerede kartlagt sine friluftslivsområder, og bruken og verdien av slike områder burde også være tilgjengelige for Enebakk. Like viktig som planer for å bevare viktige naturområder, er konkrete tiltak for å følge dem. Det er flott at planstrategien sier kommunen skal rullere *Kommunedelplan for idrett og friluftsliv*. Friluftsliv bør utgjøre en viktig del av denne. Friluftsliv bør også utgjøre en viktig komponent i *Oversiktsdokument folkehelse*. Forskningsbaserte erfaringer viser at mindre kostnadskrevenne tiltak til friluftsliv og fysisk aktivitet bedrer helsetilstanden i befolkningen vel så mye som satsing på kostnadskrevenne, reparerende helsevern. Strategiplanen bør derfor understreke behovet for å kartlegge, bevare og utvikle turmulighetene i nærområdet.

Medvirkning og samarbeid med FNF

De nasjonale forventningene til kommunene understreker viktigheten av å «sikre godt kunnskapsgrunnlag og tidlig interesseavklaring gjennom gode prosesser med berørte parter- aktiv



forum for
natur og friluftsliv
Akershus

bruk av regionalt planforum», og vi håper derfor at kommunen benytter seg av FNF-nettverket i sitt arbeid med natur og friluftsliv.

FNF Akershus og naturvern- og friluftsjorganisasjonene bidrar gjerne gjennom en reell og bred medvirkning, og ønsker å bli inkludert med videre i kommunens planprosesser. Når kommunen skal utvikle nye planer, deltar vi gjerne på informasjonsmøter kommunen arrangerer for befolkningen og interesserte parter.

FNF Akershus ønsker Enebakk kommune lykke til med å ferdigstille den kommunale planstrategien.

Vennlig hilsen

Maria Rundhaugen Tesaker
Fylkeskoordinator
Forum for natur og friluftsliv Akershus