



Østfold

Forum for natur og friluftsliv

---

Forum for natur og friluftsliv Østfold  
Vadbenken 8  
1680 Skjærhalden

13/10-17

Østfold fylkeskommune v/Plan- og miljøseksjonen  
v/Elsie Brenne  
Postboks 220  
1702 Sarpsborg  
postmottak@ostfoldfk.no

**Innspill til handlingsplanen for regional plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv- Østfold i bevegelse. På vegne av tilslutta organisasjoner i Forum for natur og friluftsliv i Østfold.**

### **Økonomi**

Det bør gjøres en grundig evaluering av hvilke midler som settes inn til fysisk aktivitet som gir mest folkehelse for pengene. Dette bør være en del av grunnlaget for retningslinjer for tildeling av midler.

### **Allemannsretten og tilgjengelighet**

Kunnskap om allemannsretten er nødvendig for at folk skal kunne benytte seg av den. Sikre tilgangen til hav, innsjø og elv slik at aktiviteter i forbindelse med vannforekomstene blir enklere. Det handler om parkeringsplasser/offentlig transport, strandsonepolitikk og vegplanlegging.

Vannforekomstene og strandsonen til disse i **Nedre Glomma-vassdraget** burde i langt større grad bli verdsatt og brukt som en positiv friluftsliv- og miljøfaktor. Her sitter byene Sarpsborg og Fredrikstad på omfattende friluftslivressurser med et enormt potensiale for nærfiskemuligheter, og tilhørende positive folkehelseeffekter, men elvebreddene forblir i liten grad tilgjengeliggjort for allmennheten.

**Tilgang til kystlinjen.** Oslofjorden er Norges viktigste vannforekomst for friluftsliv og sportsfiske. Det har vært snakket mye om allemannsretten og ferdselsmuligheter langs kysten. Like viktig er det å kunne komme seg ned til kystlinja. Man blir alt for ofte møtt av privat skilt og mengder med hytter, men må vende tilbake til hovedveien før man kan plassere bil eller lignende et sted. Det skal sies at det er mange gode eksempler på steder med flotte muligheter for adgang til kysten, slik som Storesand i Råde, Engholmbukta i Rygge, Høysand i Skjebergkilen osv., men fortsatt er mange steder mer eller mindre forbeholdt hytteeierne fra landsiden. Kommunene burde kunne åpne sine brygger for allmennheten. **Føringer for kommunenes arealplaner bør derfor legges regionale arealplaner og sees i sammenheng med regional plan for fysisk aktivitet.**

### **Anlegg**

Vi ønsker at arbeidet med Kyststien kommer opp igjen. Kyststien er å anse som et fylkesanlegg for friluftsliv.

Det er mye snakk om, og satsing på nærfriluftsområder. Det er veldig bra. Men vi må også huske på at stillhet og nærhet til naturen er en grunn til mange går på tur. Man bør derfor sørge for gode arealer hvor man kan oppleve stillhet. Områder som er tilgjengelige, men mest mulig naturlige.

Anlegg med mulighet for flere aktiviteter på samme lokasjon er god utnyttelse av areal. Eksempel: Rundt en sjø i Jönköping er det et løypenett som kan brukes til løping, gange, stavgang eller sykling. Løypene er av forskjellig lengde, merket med forskjellige farger. En av løypene er lyssatt. I sjøen er det tilrettelagt for at man kan trene svømming, det er merket opp en bane med bøyer i sjøen så man vet hvor langt man har svømt. I tilknytning til anlegget er en ute-gym med enkle styrke- og balanseapparater. Her er det både arrangerte aktiviteter og åpent for alle som vil mosjonere.

<http://www.jonkoping.se/upplevagora/friluftslivochmotion/motionsanlaggningarutomhusmotionssparelljussparskidsparachutegym/axamotionsanlaggning.4.74fef9ab15548f0b8001fcf.html>

### **Støtte til aktivitet.**

Ting som ikke er anleggsbasert bør kunne støttes. Det bør være mulighet for kommunene å tildele øremerkede aktivitetsmidler, det er oftest ikke store summer det er snakk om. Frivilligheten er flinke til å stille opp, men det kan hende man behøver noen kroner til for eksempel mat, enkelt utstyr eller noe administrasjon. Det bør være lett å arrangere aktivitet på frivillig basis. I Oslo for eksempel arrangeres det park-løp hver søndag formiddag. Dette er uformelt, men samtidig organisert aktivitet.

## **Informasjon**

Hvis man ser til vårt naboland Sverige, kan man få gode tips til hvordan man kan forbedre informasjonen rundt anlegg for friluftsliv og fysisk aktivitet. Informasjon om tilgjengelighet er avgjørende for bruken av anlegg. Man bør lett kunne finne ut om forskjellige transportmuligheter, parkeringsplasser og hvilke aktiviteter man kan utøve.

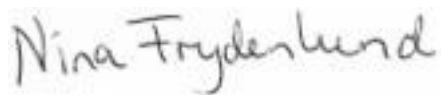
## **Eksempel på informasjon som kan være aktuelt å samle digitalt for utfartssteder og naturreservater:**

<http://www.lansstyrelsen.se/Jonkoping/Sv/djur-och-natur/skyddad-natur/naturreservat/jonkoping/dumme-mosse/Pages/index.aspx>

## **Ansvar**

Vi må få kommunene med på laget, og regionale planer kan hjelpe oss med det. Friluftsliv og fysisk aktivitet må være tema på tvers av forvaltningsgrensene og de må tenke helhet i alle ledd. Samarbeid, felles planlegging, felles mål og visjoner i de ”grønne” spørsmålene kan være nøkkelen for å få til dette.

På vegne av styret i FNF Østfold



Nina Frydenlund

Fylkeskoordinator FNF Østfold