



Forum for Natur og Friluftsliv - Sør-Trøndelag

Sandgata 30, 7012 Trondheim

Tlf.: 91369378 E-post: sor-trondelag@fnf-nett.no

Hitra kommune
postmottak@hitra.kommune.no

Dato: 14.03.2013

Uttalelse om planprogram om kommuneplanens arealdel i Hitra kommune

Vi mener at planprogrammet legger opp til god medvirkning for organisasjoner og privatpersoner.

Vi mener det er positivt at man legger til at man i planprogrammet legger opp til at sjømatnæringen skal være bærekraftig. Vi er også positive til at folkehelse får en stor del i kommuneplanen.

Vi kommer her med noen innspill på hva vi mener burde med i planen og hvorfor.

Folkehelse

Man må likestille friluftsliv med idretten i folkehelsesammenheng. I Norsk Monitor fra 2011 kan man lese at tre av fire av de mest populære fysiske aktivitetene er friluftaktiviteter. 66 % av befolkningen går minst en fottur i skog og mark i måneden under sesong, som gjør det til den klart mest populære aktiviteten. På andreplass kommer skitur i skog og fjell med 41 %. Deretter kommer styrketrening fulgt av fotturer på fjell og vidde. Femteplassen inntas av en aktivitet som er nærliggende friluftsliv på grunn av at de fleste foretrekker å utøve den i naturen: jogging i mosjonshensikt. På sjetteplass er en aktivitet som kan være friluftsliv: Sykling på tur og til jobb, fulgt av enda en aktivitet som utøves i naturen: Langrenn.

Friluftsliv er ikke bare et mangfold av aktiviteter som gjør at mange rører på seg mer i dag, det er i tillegg den aktivitet som flest oppgir at de skulle kunne tenke seg å starte med. I en undersøkelse spurte man hvilken aktivitet respondentene helst skulle kunne tenke seg å starte med¹: 64 % svarte fysisk aktivitet i naturen, 19 % trene på treningsstudio og 15 % idrett.

Statistikken over viser at friluftslivet er viktig for folkehelsen, både hva den gjør allerede i dag og potensialet å få med de som ikke er aktive. Det må vises i en folkehelseplan gjennom at friluftsliv får minst like høy status for å forbedre folkehelsen som idretten.

Bevar friluftsområder

Når man diskuterer folkehelse har man ofte et stort fokus på hvordan man kan bidra økonomisk til anlegg og tiltak. Hva man ikke må glemme i er alle anlegg for friluftsliv som vi har allerede. På Hitra er det i dag aldri langt til naturen, men vi vet ikke hvordan det blir i framtiden. Ny infrastruktur kan gjøre at adkomsten inn mot markaområdene blir lenger.

Hvor viktige naturområdene er for folkehelsen blir ofte glemt når man skal avklare arealsaker. De fleste er enige i at vi trenger mer friluftsliv for å kutte utgiftene til

1 Synnovate oktober 2010

sykehusene, men når man diskuterer hvor et nytt boligfelt eller industriområde skal plasseres er det friluftslivets anlegg som man ofte tar først. Det er ikke bare når turområder forsvinner eller de blir vanskelig tilgjengelige som det har effekt på hvor mye vi går på tur, når det kommer nye inngrep i et område blir opplevelsen redusert, selv om man fortsatt kan gå en tur på samme sted. Den reduserte opplevelsen kan gjøre at man ikke kommer seg ut like ofte, naturopplevelsen og rolige omgivelser er en av de viktigste motivasjonsfaktorene for å komme seg ut i naturen.

I tillegg til å legge til rette til mulighet for alle å komme seg ut i naturen i nærområdet må en folkehelseplan legge opp til at man lettere kan få folk å røre på seg i hverdagen. Det trengs flere sikre gang- og sykkelveier til og fra boliger, barnehager, skoler, arbeidsplasser, butikker og trening. Det er ikke bare viktig for folkehelsen, men også viktig for miljøet og for de som ikke har råd til bil.

Andre tiltak for bedre helse

Det er ikke bare gjennom god arealforvaltning som kommunen kan forbedre folkehelsen. Man må legge til rette for et godt samarbeid mellom organisasjoner og kommune for å stimulere til økt aktivitet. Dette kan være økonomisk støtte, foreksempel til prosjekter som retter seg mot grupper som er lite fysisk aktive. Det kan også være hjelp til markedsføring av prosjekter gjennom å bruke kommunens nettside og andre markedsføringskanaler.

Uttalelsen støttes av: FIVH-Trondheim, Naturvernforbundet i Sør-Trøndelag, Norges Jeger og Fiskerforbund i Sør-Trøndelag, Norsk Ornitologisk Forening avdeling Sør-Trøndelag, Syklistenes Landsforening, Trondhjems Turistforening, Trondheim Turmarsjforening og Trondhjems Kajakklubb.

Staffan Sandberg
Fylkeskoordinator
FNF Sør-Trøndelag