



Forum for Natur og Friluftsliv - Sør-Trøndelag

Sandgata 30, 7012 Trondheim

Tlf.: 91369378 E-post: sor-trondelag@fnf-nett.no

Uttalelse fra FNF om Fredlybekken

Forum for Natur og Friluftsliv er meget positive til at man skal lage et turdrag langs Fredlybekken.

Dette vil gjøre at opplevelsen av turen til marka vil bli bedre for de som bor rundt turdraget i tillegg til å bli en grønn lunge. I tillegg til å stimulere til mer aktivitet gjennom å forlenge et turdrag er aktivitet i grøntområder er fysisk aktivitet i naturen mer avstressende enn om den utføres i bebygde områder og gir derfor større effekt på helsen¹. Dessuten har flere studier pekt på at personer som bor rundt et grøntområde er friskere enn de som bor på plasser uten grøntområder². Med bakgrunn av dette håper vi på at planområdet blir utviklet til et attraktivt område å starte turen på og at vi får se flere tiltak som dette i Trondheim.

Vi mener at i tillegg til å se på området må man også tenke på fortsetningen av turstien. På flere plasser utenfor planområder er det deler som ikke er så attraktive som turdrag som man skulle ønske. Vi håper derfor at kommunen har planer om å forbedre dette for å få et helhetlig turdrag både for sommer og vinterbruk opp til Strindamarka.

Uttalelsen støttes av: FIVH-Trondheim, Naturvernforbundet i Sør-Trøndelag, Norges Jeger og Fiskerforbund i Sør-Trøndelag, Norsk Botanisk forening Trøndelagsavdelinga, Norsk Ornitologisk Forening avdeling Sør-Trøndelag, Syklistenes Landsforening, Sør-Trøndelags krets av Norges Speiderforbund, Trondhjems Turistforening og Trondheim Turmarsjforening.

Staffan Sandberg
Fylkeskoordinator
Forum for Natur og Friluftsliv Sør-Trøndelag

1 "Restorative and Stress-reducing Effects of Natural Environments: Experiential, Behavioural and Cardiovascular Indices." Karin Laumann, 2004.

2 "Virksomheter av grøntområder på menneskers helse og trivsel – en litteraturgjennomgang". Grete Waaseth, 2006.