

forum for  
natur og friluftsliv  
Oppland

Forum for Natur og Friluftsliv Oppland er et samarbeidsforum for sju frivillige organisasjoner innen natur og friluftsliv. Organisasjonene er Norges Jeger- og Fiskerforbund – Oppland, Oppland Orienteringskrets, DNT Gjøvik og Omegn, Naturvernforbundet i Oppland, Vestoppland Krets - Norges Speiderforbund, Gudbrandsdal Krets - Norges Speiderforbund og Norsk Ornitologisk Forening – Oppland.

Lillehammer, 5. september - 2012

**Vestre Toten kommune**  
**Postboks 84**  
**2831 Raufoss**

### **Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2012-2015 - Vestre Toten kommune - offentlig høring**

På bakgrunn av vårt gode samarbeid med Vestre Toten kommune på festivalen – «Friluftsliv for alle» og øvrige dialog om friluftsliv og folkehelse ønsker vi i Forum for Natur og Friluftsliv(FNF) i Oppland å gi følgende høringsinnspill:

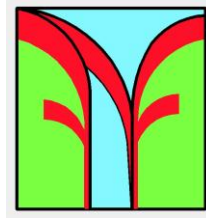
Natur- og friluftslivsorganisasjonene må etter vårt syn likestilles med idrettsorganisasjonene når det gjelder folkehelsearbeid, både i forhold til samarbeid, medvirkning og prioritering. Når vi leser høringsdokumentet vil vi på bakgrunn dette sette spørsmål ved kommuneplanens tittel; enten må ordet «friluftsliv» settes inn eller planens navn endres til «Kommunedelplan for fysisk aktivitet».

Når vi ellers gjennomgår høringsdokumentet er det etter vårt inntrykk høy fokus på idrettens planmedvirkning og framtidige behov, mens tilsvarende når det gjelder friluftslivet i for liten grad er tilfellet. Utover dette har vi et positivt inntrykk av det framlagte dokumentet.

---

#### **FNF Oppland**

Forum for Natur og Friluftsliv Oppland,  
Pb. 368, 2602 LILLEHAMMER  
Tlf. 97483205  
e-post: [oppland@fnf-nett.no](mailto:oppland@fnf-nett.no)  
[www.fnf-nett.no/oppland](http://www.fnf-nett.no/oppland)



forum for  
natur og friluftsliv  
Oppland

Planinnspill fra FNF Oppland etter dialog med representanter fra kommunen:

Vi vil komme med forslag om opprettelse av et regionalt friluftsråd for kommunene i Gjøvik-Toten-området. Vi ser behovet for en fast møteplass for natur- og friluftsansjoner og kommunene for å styrke samarbeidet for økt medvirkning og aktivitet og få mer like vilkår med idrettsansjoner. Informasjon om Friluftsråd - [www.friluftsråd.no/](http://www.friluftsråd.no/).

FNF Opplands øvrige kommentarer til høringsdokumentet:

Inaktivitet er en stor trussel mot folkehelsen, og livsstilssykdommer medfører allerede i dag store helsekostnader for samfunnet. Friluftsliv viser seg i nasjonale undersøkelser å være en foretrukket form for fysisk aktivitet for svært mange nordmenn i alle aldersgrupper, og er i hovedsak lavterskelaktiviteter som kan utøves på tvers av generasjoner, med begrensede krav til funksjons- og prestasjonsevne, utstyr og anlegg. Natur er også forholdsvis lett tilgjengelig mange steder.

Forum for Natur og Friluftsliv arbeider for et allsidig, enkelt og naturvennlig friluftsliv, og har som mål å fremme økt forståelse for hensynet til naturmangfoldet. Naturområder har i tillegg verdi både til bruk for naturopplevelse og til bedret folkehelse. Det er vår oppgave å fremme dette budskapet ovenfor befolkning og beslutningstakere. FNF-nettverket i hvert fylke er natur- og friluftslivsansjonenes samlede kontaktpunkt mot offentlige myndigheter, ikke ulikt rollen idrettsrådene har.

Natur- og friluftslivsansjoner arbeider for å fremme folkehelse gjennom aktivitet og naturforståelse gjennom FNF, som har som oppgave å jobbe for samarbeide med fylkeskommuner og kommuner om oppfølging av planverk og tilrettelegging av tiltak. Natur- og friluftslivsansjoner med FNF som kontaktpunkt har lang erfaring i utvikling og tilrettelegging av aktivitet, og ønsker å være en større aktør i folkehelsearbeidet gjennom å styrke det vi

---

**FNF Oppland**

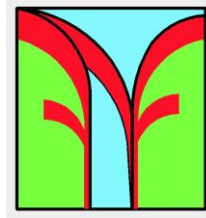
Forum for Natur og Friluftsliv Oppland,

Pb. 368, 2602 LILLEHAMMER

Tlf. 97483205

e-post: [oppland@fnf-nett.no](mailto:oppland@fnf-nett.no)

[www.fnf-nett.no/oppland](http://www.fnf-nett.no/oppland)



forum for  
natur og friluftsliv  
Oppland

allerede er gode på; planlegging og gjennomføring av aktiviteter i natur som gir livsglede og fremmer fysisk og psykisk helse.

FNF Oppland kan være en nyttig bidragsyter i arbeidet med å utvikle samhandling mellom offentlige myndigheter, frivillige organisasjoner og brukergrupper. Vi har god kjennskap til og kontakt med natur- og friluftslivsorganisasjoner i Oppland. Vi kjenner også godt til hvordan det er å drive organisasjonsarbeid, deres muligheter og begrensninger.

Når det gjelder friluftslivets rolle i folkehelsearbeidet er FNF Oppland opptatt av å få på plass følgende forutsetninger:

- De bonære og lett tilgjengelige friluftslivsområdene bør ivaretas på en slik måte at de verken minskes, forringes eller fragmenteres. Disse områdene er svært viktige for daglig fysisk aktivitet for svært mange mennesker. Betydningsfullt er det også at disse områdene har tilstrekkelig tilgjengelighet, blant annet gjennom stimerking og kartinformasjon.
- Det bør arbeides for å tilrettelegge slik at langt flere enn i dag velger å gå eller sykle til jobb og skole fram for å kjøre bil.
- Allmennhetens tilgang til utmarksareal må sikres. Folkehelse og arealpolitikk henger nøye sammen når det gjelder sikring av tilstrekkelige naturområder til å bedrive friluftslivsaktivitet i. FNF-nettverket har på dette området en viktig rolle for å bidra til sikring av områder; både for friluftsliv og naturmangfold.
- De frivillige organisasjonene som driver aktivitetstilbudene og tilretteleggingsarbeidet innenfor friluftsliv i lokalsamfunnene må gis gode betingelser for å drive sitt arbeid. Både gjennom medvirkning, økonomiske virkemiddelordninger og gjennom politisk bifall og støtte.

---

#### FNF Oppland

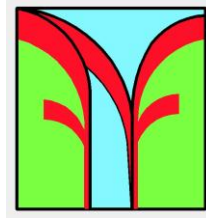
Forum for Natur og Friluftsliv Oppland,

Pb. 368, 2602 LILLEHAMMER

Tlf. 97483205

e-post: [oppland@fnf-nett.no](mailto:oppland@fnf-nett.no)

[www.fnf-nett.no/oppland](http://www.fnf-nett.no/oppland)



forum for  
natur og friluftsliv  
Oppland

Medvirkning:

Vi mener at en bred medvirkning i prosessen er viktig og ber om at vi og våre lokalorganisasjoner inviteres til å delta i arbeidsgrupper og lignende.

Med vennlig hilsen

Forum for Natur og Friluftsliv Oppland  
Ole Morten Fossli - Koordinator

Kopi til av uttalelsen sendt til:  
Fylkesmannen i Oppland  
Oppland fylkeskommune

---

**FNF Oppland**  
Forum for Natur og Friluftsliv Oppland,  
Pb. 368, 2602 LILLEHAMMER  
Tlf. 97483205  
e-post: [oppland@fnf-nett.no](mailto:oppland@fnf-nett.no)  
[www.fnf-nett.no/oppland](http://www.fnf-nett.no/oppland)