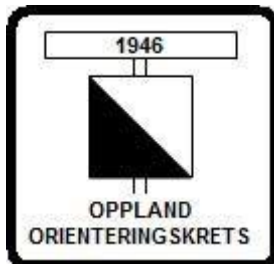


forum for
natur og friluftsliv
Oppland



Naturvernforbundet
i Oppland



NORGES Jeger- og Fiskerforbund

Lillehammer, 16. mai - 2017

Oppland Fylkeskommune
Pb. 988
2626 Lillehammer

Planprogram for rullering av Regional plan for folkehelse 2017 - 2021- høringsuttalelse.

Forum for natur og friluftsliv (FNF) Oppland har gjort seg kjent med utsendt forslag til planprogram for rullering av Regional plan for folkehelse 2017 – 2021 og har følgende kommentarer:

Inaktivitet er en stor trussel mot folkehelsen, og livsstilssykdommer medfører allerede i dag store helsekostnader for samfunnet. Friluftsliv viser seg i nasjonale undersøkelser å være en foretrukket form for fysisk aktivitet for svært mange nordmenn i alle aldersgrupper, og er i hovedsak lavterskelaktiviteter som kan utøves på tvers av generasjoner, med begrensede krav til funksjons- og prestasjonsevne, utstyr og anlegg.

FNF Oppland

Forum for natur og friluftsliv Oppland,
Pb. 368, 2602 LILLEHAMMER
Tlf. 40049819
e-post: oppland@fnf-nett.no
www.fnf-nett.no/oppland



forum for
natur og friluftsliv
Oppland

Natur- og friluftslivsorganisasjonene i Oppland arbeider for et allsidig, enkelt og naturvennlig friluftsliv og har som mål å fremme økt forståelse for hensynet til naturmangfoldet. Naturområder har i tillegg verdi både til bruk for naturopplevelse og til bedret folkehelse. Folkehelse og arealpolitikk henger nøye sammen når det gjelder sikring av tilstrekkelige naturområder til å bedrive friluftslivsaktivitet i. FNF-nettverket har på dette området en viktig rolle for å bidra til sikring av områder; både for friluftsliv og naturmangfold. Det er vår oppgave å fremme dette budskapet ovenfor befolkning og beslutningstakere. FNF-nettverket i hvert fylke er natur- og friluftslivsorganisasjonenes samlede kontaktpunkt mot offentlige myndigheter, ikke ulikt rollen idrettsrådene har.

Natur- og friluftslivsorganisasjoner med FNF som kontaktpunkt har lang erfaring i utvikling og tilrettelegging av aktivitet, og ønsker å være en større aktør i folkehelsearbeidet gjennom å styrke det vi allerede er gode på; planlegging og gjennomføring av aktiviteter i natur som gir livsglede og fremmer fysisk og psykisk helse.

Forslag til nye folkehelsetiltak:

- Oppretting nye interkommunale friluftsråd i Opplandskommunene. Et friluftsråd er et fast samarbeid mellom to eller flere kommuner og organisasjoner om nærmere definerte felles friluftsoppgaver.
- Oppretting av lokale FNF. Dette organisasjonsstyrte samarbeidsforumet vil kunne bestå av alle organisasjoner i et distrikt som kan ha som hovedprioritet å synliggjøre lokal natur- og friluftslivsbasert aktivitet.
- Inngå samarbeid med f.eks. Ridderrennets venner på Beitostølen om stimulering av mer friluftslivsdeltakelse av funksjonshemmede.
- Vurdere arrangering av flere konferanser og møteplasser for å inkludere flere grupper i friluftslivet.

FNF Oppland

Forum for natur og friluftsliv Oppland,
Pb. 368, 2602 LILLEHAMMER
Tlf. 40049819
e-post: oppland@fnf-nett.no
www.fnf-nett.no/oppland



forum for
natur og friluftsliv
Oppland

- Jobbe videre for bedre involvering av natur- og friluftslivsorganisasjonene i kommunenes arbeid med kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder.
- Vurdere oppstart av prosjekt – «Tur- og Treningskompis» med mål om å legge til rette for at alle mennesker med en funksjonsnedsettelse skal få oppleve trygghet ved å være i en samspillsituasjon med en tur- og treningskompis, og kjenne på gleden ved å være i fysisk aktivitet og få gode mestingsopplevelser gjennom idrett og friluftsliv. Mer informasjon - <http://www.fnf-nett.no/3332.Tur-og-treningskompis.html>

Øvrige planinnspill:

- Planen må legge til rette for gode muligheter for å bedrive friluftsliv i nærhet til bosted og områder for turisme. Disse områdene bør ivaretas på en slik måte at de verken minskes, forringes eller fragmenteres. Disse områdene er svært viktige for fysisk aktivitet for svært mange mennesker. Betydningsfullt er det også at disse områdene har tilstrekkelig tilgjengelighet, blant annet gjennom stimerking og kartinformasjon.
- Det må vurderes utredninger for sikring av flere viktige friluftslivsområder i fylket med vurdering av behov for statlig sikring av disse områdene.
- De frivillige organisasjonene som driver aktivitetstilbudene og tilretteleggingsarbeidet innenfor friluftsliv i lokalsamfunnene må gis gode betingelser for å drive sitt arbeid. Både gjennom medvirkning, økonomiske virkemiddelordninger og gjennom politisk bifall og støtte.
- Det bør arbeides for å tilrettelegge slik at langt flere enn i dag velger å gå eller sykle til jobb og skole fram for å kjøre bil.

Avslutningsvis mener vi det er av stor betydning at frivillige organisasjoner på både regionalt og lokalt nivå involveres bedre i planarbeid i fylket og i



forum for
natur og friluftsliv
Oppland

kommunene. Vi ber derfor om at dette blir hensyntatt i det videre arbeidet med planen.

Uttalelsen støttes av Norges Jeger- og Fiskerforbund – Oppland, Oppland Orienteringskrets, Naturvernforbundet i Oppland, Vestoppland Krets - Norges Speiderforbund, Gudbrandsdal Krets - Norges Speiderforbund og Norsk Ornitologisk Forening – Oppland.

Med vennlig hilsen

Forum for natur og friluftsliv Oppland
Ole Morten Fossli - Koordinator