

forum for
natur og **f**riluftsliv
Oppland

Forum for Natur og Friluftsliv Oppland er et samarbeidsforum for sju frivillige organisasjoner innen natur og friluftsliv. Organisasjonene er Norges Jeger- og Fiskerforbund – Oppland, Oppland Orienteringskrets, DNT Gjøvik og Omegn, Naturvernforbundet i Oppland, Vestoppland Krets - Norges Speiderforbund, Gudbrandsdal Krets - Norges Speiderforbund og Norsk Ornitologisk Forening – Oppland.

Lillehammer, 7. februar – 2011

Oppland Fylkeskommune
Pb. 988
2626 Lillehammer

Planprogram for Regional plan for folkehelse i Oppland – høringsuttalelse.

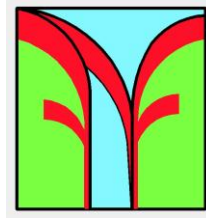
Forum for Natur og Friluftsliv Oppland har gjort seg kjent med utsendt forslag til planprogram for Regional plan for folkehelse i Oppland og har følgende kommentarer:

Inaktivitet er en stor trussel mot folkehelsen, og livsstilssykdommer medfører allerede i dag store helsekostnader for samfunnet. Friluftsliv viser seg i nasjonale undersøkelser å være en foretrukket form for fysisk aktivitet for svært mange nordmenn i alle aldersgrupper, og er i hovedsak lavterskelaktiviteter som kan utøves på tvers av generasjoner, med begrensede krav til funksjons- og prestasjonsevne, utstyr og anlegg. Natur er også forholdsvis lett tilgjengelig mange steder.

Forum for Natur og Friluftsliv(FNF) arbeider for et allsidig, enkelt og naturvennlig friluftsliv, og har som mål å fremme økt forståelse for hensynet til naturmangfoldet. Naturområder har i tillegg verdi både til bruk for naturopplevelse og til bedret folkehelse. Det er vår oppgave å fremme dette budskapet ovenfor befolkning og beslutningstakere. FNF-nettverket i hvert fylke

FNF Oppland

Forum for Natur og Friluftsliv Oppland,
Pb. 368, 2602 LILLEHAMMER
Tlf. 97483205
e-post: oppland@fnf-nett.no
www.fnf-nett.no/oppland



forum for
natur og friluftsliv
Oppland

er natur- og friluftslivsorganisasjonenes samlede kontaktpunkt mot offentlige myndigheter, ikke ulikt rollen idrettsrådene har.

Natur- og friluftslivsorganisasjoner arbeider for å fremme folkehelse gjennom aktivitet og naturforståelse gjennom FNF, som har som oppgave å jobbe for samarbeide med fylkeskommuner og kommuner om oppfølging av planverk og tilrettelegging av tiltak. Natur- og friluftslivsorganisasjoner med FNF som kontaktpunkt har lang erfaring i utvikling og tilrettelegging av aktivitet, og ønsker å være en større aktør i folkehelsearbeidet gjennom å styrke det vi allerede er gode på; planlegging og gjennomføring av aktiviteter i natur som gir livsglede og fremmer fysisk og psykisk helse.

FNF Oppland kan være en nyttig bidragsyter i arbeidet med å utvikle samhandling mellom offentlige myndigheter, frivillige organisasjoner og brukergrupper. Vi har god kjennskap til og kontakt med natur- og friluftslivsorganisasjoner i Oppland. Vi kjenner også godt til hvordan det er å drive organisasjonsarbeid, deres muligheter og begrensninger. Vi mener for eksempel at vårt tidligere prosjekt – Friluftsliv for Alle i Gjøvik, som fylkeskommunen er kjent med, hadde god framdrift og viste at det kan være nyttig å ha med en ekstern aktør for å sikre god framdrift i tilsvarende prosjekter i andre kommuner. FNF Oppland sin arbeidsmetode i dette prosjektet har etter vårt syn stor overføringsverdi. FNF Oppland har gjennom to slike prosjekter opparbeidet seg betydelig erfaring og et godt grunnlag for å kunne bidra med å tilrettelegge for «Friluftsliv for Alle» i kommunene.

FNF Oppland mottok også prosjektstøtte av Fylkesmannen i Oppland for å kartlegge status for turmuligheter i Opplandskommunene i et prosjekt som ble gjennomført i 2008-09. Prosjektet - «Nærmiljøfriluftsliv» fokuserte på kartlegging av opplandskommunenes innsats for å legge til rette for nærmiljøfriluftsliv for alle - ut på tur der du bor. FNF Oppland har på bakgrunn av dette prosjektet også påtatt seg en oppgave for å samle og gjøre bedre tilgjengelig informasjon om turmuligheter i vårt fylke. Vi tar kontakt med alle opplandskommuner i 2010-11 i samarbeid med Fylkesmannen i Oppland for utarbeidelse av internettsiden «turioppland.org». Denne nettsiden skal være en side med klikkbare linker til turkart og turbeskrivelser på kommunale

FNF Oppland

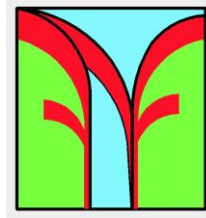
Forum for Natur og Friluftsliv Oppland,

Pb. 368, 2602 LILLEHAMMER

Tlf. 97483205

e-post: oppland@fnf-nett.no

www.fnf-nett.no/oppland



forum for
natur og friluftsliv
Oppland

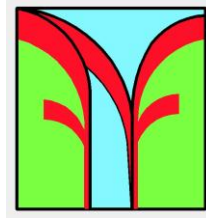
internettsider med mål om en fullstendig digital oversikt over turmuligheter i hele fylket. Om den enkelte kommune ikke har denne oversikten på sin nettside, skal vår nettside ha informasjon om hvordan den kan mottas i papirform. Det er et mål om at nettsiden «turioppland.org» skal gjøres kjent for befolkningen gjennom media m.m.

Når det gjelder friluftslivets rolle i folkehelsearbeidet er FNF Oppland opptatt av å få på plass følgende forutsetninger:

- De bonære og lett tilgjengelige friluftslivsområdene bør ivaretas på en slik måte at de verken minskes, forringes eller fragmenteres. Disse områdene er svært viktige for daglig fysisk aktivitet for svært mange mennesker. Betydningsfullt er det også at disse områdene har tilstrekkelig tilgjengelighet, blant annet gjennom stimerking og kartinformasjon.
- Det bør arbeides for å tilrettelegge slik at langt flere enn i dag velger å gå eller sykle til jobb og skole fram for å kjøre bil.
- Allmennhetens tilgang til utmarksareal må sikres. Folkehelse og arealpolitikk henger nøye sammen når det gjelder sikring av tilstrekkelige naturområder til å bedrive friluftslivsaktivitet i. FNF-nettverket har på dette området en viktig rolle for å bidra til sikring av områder; både for friluftsliv og naturmangfold.
- De frivillige organisasjonene som driver aktivitetstilbudene og tilretteleggingsarbeidet innenfor friluftsliv i lokalsamfunnene må gis gode betingelse for å drive sitt arbeid. Både gjennom medvirkning, økonomiske virkemiddelordninger og gjennom politisk bifall og støtte.
- Den offentlige helsetjenesten bør i langt større grad gjøre de frivillige aktivitetsorganisasjonene til sine samarbeidspartnere dersom økt fysisk aktivitet og en mer aktiv fritid skal være en resept for mer aktive opplendinger.

FNF Oppland

Forum for Natur og Friluftsliv Oppland,
Pb. 368, 2602 LILLEHAMMER
Tlf. 97483205
e-post: oppland@fnf-nett.no
www.fnf-nett.no/oppland



forum for
natur og friluftsliv
Oppland

FNF Opplands øvrige kommentarer til høringsdokumentet:

Natur- og friluftslivsorganisasjonene må likestilles med idrettsorganisasjonene når det gjelder folkehelsearbeid, både i forhold til samarbeid og medvirkning, men også på finansieringssiden. Vi observerer at idretten er en del av folkehelseplanens prosjektgruppe og er folkehelsepartner i samarbeid med fylkeskommunen, mens natur- og friluftslivsorganisasjonene med sitt kontaktpunkt FNF Oppland, ikke er invitert til dette.

Vi vil på bakgrunn av dette be om at fylkeskommunen i større grad enn det oppleves fram til nå, likebehandler ulike medvirkningsaktører. Vi observerer også på fylkeskommunen sine internettsider om folkehelse at idretten gis fokus sammen med andre aktører, mens friluftslivs rolle for folkehelse ikke er nevnt som tema. I denne sammenhengen vil vi vise til fylkeskommunens egen – “Plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2005-2008”, og punktet om “visjoner og målsetting for friluftsliv” med formuleringene “mer friluftslivsaktivitet i Oppland” og “et styrket samarbeid mellom FNF, Fylkesmannen i Oppland og Oppland fylkeskommune”.

Med vennlig hilsen

Forum for Natur og Friluftsliv Oppland
Ole Morten Fossli - Koordinator

Kopi til av uttalelsen sendt til:
Friluftslivets fellesorganisasjon