

forum for  
natur og friluftsliv  
Oppland

Forum for natur og friluftsliv Oppland er et samarbeidsforum for åtte frivillige organisasjoner innen natur og friluftsliv.

Lillehammer, 12. juli - 2013

**Sør-Aurdal kommune**  
**Tingvollbakkin 15**  
**2930 Bagn**

### **Revidering av kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet - Sør-Aurdal kommune - offentlig høring**

På bakgrunn av utsendte høringsdokument ønsker Forum for natur og friluftsliv(FNF) i Oppland å gi følgende høringsinnspill:

Natur- og friluftslivsorganisasjonene må etter vårt syn likestilles med idrettsorganisasjonene når det gjelder folkehelsearbeid, både i forhold til samarbeid, medvirkning og prioritering. Vi mener utfra dette at planens tittel endres; enten må ordet «friluftsliv» settes inn ellers må planens navn endres til «Plan for fysisk aktivitet».

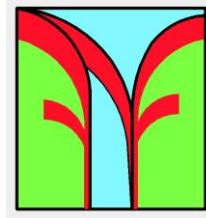
Inaktivitet er en stor trussel mot folkehelsen, og livsstilssykdommer medfører allerede i dag store helsekostnader for samfunnet. Friluftsliv viser seg i nasjonale undersøkelser å være en foretrukket form for fysisk aktivitet for svært mange nordmenn i alle aldersgrupper, og er i hovedsak lavterskelaktiviteter som kan utøves på tvers av generasjoner, med begrensede krav til funksjons- og prestasjonsevne, utstyr og anlegg. Natur er også forholdsvis lett tilgjengelig mange steder.

Forum for natur og friluftsliv arbeider for et allsidig, enkelt og naturvennlig friluftsliv, og har som mål å fremme økt forståelse for hensynet til naturmangfoldet. Naturområder har i tillegg verdi både til bruk for naturopplevelse og til bedret folkehelse. Det er vår oppgave å fremme dette

---

#### **FNF Oppland**

Forum for natur og friluftsliv Oppland,  
Pb. 368, 2602 LILLEHAMMER  
Tlf. 97483205  
e-post: [oppland@fnf-nett.no](mailto:oppland@fnf-nett.no)  
[www.fnf-nett.no/oppland](http://www.fnf-nett.no/oppland)



forum for  
natur og friluftsliv  
Oppland

budskapet ovenfor befolkning og beslutningstakere. FNF-nettverket i hvert fylke er natur- og friluftslivsorganisasjonenes samlede kontaktpunkt mot offentlige myndigheter, ikke ulikt rollen idrettsrådene har.

Natur- og friluftslivsorganisasjoner arbeider for å fremme folkehelse gjennom aktivitet og naturforståelse gjennom FNF, som har som oppgave å jobbe for samarbeide med fylkeskommuner og kommuner om oppfølging av planverk og tilrettelegging av tiltak. Natur- og friluftslivsorganisasjoner med FNF som kontaktpunkt har lang erfaring i utvikling og tilrettelegging av aktivitet, og ønsker å være en større aktør i folkehelsearbeidet gjennom å styrke det vi allerede er gode på; planlegging og gjennomføring av aktiviteter i natur som gir livsglede og fremmer fysisk og psykisk helse.

FNF Oppland kan være en nyttig bidragsyter i arbeidet med å utvikle samhandling mellom offentlige myndigheter, frivillige organisasjoner og brukergrupper. Vi har god kjennskap til og kontakt med natur- og friluftslivsorganisasjoner i Oppland. Vi kjenner også godt til hvordan det er å drive organisasjonsarbeid, deres muligheter og begrensninger.

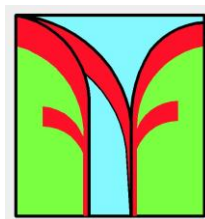
Når det gjelder friluftslivets rolle i folkehelsearbeidet er FNF Oppland opptatt av å få på plass følgende forutsetninger:

- De bonære og lett tilgjengelige friluftslivsområdene bør ivaretas på en slik måte at de verken minskes, forringes eller fragmenteres. Disse områdene er svært viktige for daglig fysisk aktivitet for svært mange mennesker. Betydningsfullt er det også at disse områdene har tilstrekkelig tilgjengelighet, blant annet gjennom stimerking og kartinformasjon.
- Det bør arbeides for å tilrettelegge slik at langt flere enn i dag velger å gå eller sykle til jobb og skole fram for å kjøre bil.
- Allmennhetens tilgang til utmarksareal må sikres. Folkehelse og arealpolitikk henger nøye sammen når det gjelder sikring av tilstrekkelige naturområder til å bedrive friluftslivsaktivitet i. FNF-nettverket har på dette

---

#### FNF Oppland

Forum for natur og friluftsliv Oppland,  
Pb. 368, 2602 LILLEHAMMER  
Tlf. 97483205  
e-post: [oppland@fnf-nett.no](mailto:oppland@fnf-nett.no)  
[www.fnf-nett.no/oppland](http://www.fnf-nett.no/oppland)



forum for  
natur og friluftsliv  
Oppland

området en viktig rolle for å bidra til sikring av områder; både for friluftsliv og naturmangfold.

- De frivillige organisasjonene som driver aktivitetstilbudene og tilretteleggingsarbeidet innenfor friluftsliv i lokalsamfunnene må gis gode betingelser for å drive sitt arbeid. Både gjennom medvirkning, økonomiske virkemiddelordninger og gjennom politisk bifall og støtte.

#### Medvirkning:

Vi mener at en bred medvirkning i prosessen er viktig og ber om at vi og våre lokalorganisasjoner inviteres til å delta i arbeidsgrupper og lignende.

Vi er ellers meget positive til det nyopprettede Valdres Friluftsråd. Vi ser fram til å få en fast møteplass for natur- og friluftslivorganisasjonene og kommunene for å styrke samarbeidet for økt medvirkning og aktivitet og få mer like vilkår med idrettsorganisasjonene.

**Uttalelsen støttes av Norges Jeger- og Fiskerforbund – Oppland, Oppland Orienteringskrets, DNT Gjøvik og Omegn, Naturvernforbundet i Oppland, Vestoppland Krets - Norges Speiderforbund, Gudbrandsdal Krets - Norges Speiderforbund og Norsk Ornitologisk Forening – Oppland.**

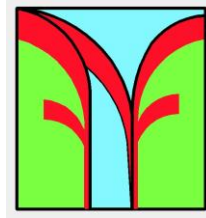
Med vennlig hilsen

Forum for natur og friluftsliv Oppland  
Ole Morten Fossli - Koordinator

---

#### FNF Oppland

Forum for natur og friluftsliv Oppland,  
Pb. 368, 2602 LILLEHAMMER  
Tlf. 97483205  
e-post: [oppland@fnf-nett.no](mailto:oppland@fnf-nett.no)  
[www.fnf-nett.no/oppland](http://www.fnf-nett.no/oppland)



forum for  
**n**atur og **f**riluftsliv  
**Oppland**

Kopi til av uttalelsen sendt til:  
Fylkesmannen i Oppland  
Oppland fylkeskommune  
Valdres Friluftsråd