

Vestfold fylkeskommune  
PB 2163  
3103 Tønsberg  
firmapost@vfk.no

Deres ref.: 201607187-11

28.04.2017

## Uttalelse til Forslag til planprogram for revisjon av RPFH

*Forum for Natur og Friluftsliv Vestfold (FNF) er et samarbeidsnettverk mellom natur- og friluftsansjoner i Vestfold. FNF er opprettet av Norsk Friluftsliv (FRIFO), Friluftsrådernes Landsforbund (FL) og Samarbeidsrådet for naturvernsaker (SRN). FNF Vestfold representerer totalt ca 20 000 medlemmer.*

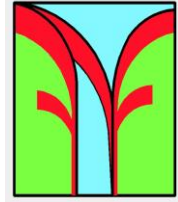
**Friluftsliv og naturopplevelser er viktig for folkehelsen. Det er mer enn en hobby, det påvirker i stor grad menneskers psykiske og fysiske helse. 90 % av befolkningen svarer at de liker friluftsliv og potensialet for å utnytte dette i folkehelsearbeidet er stort.**

Dere ber spesielt om tilbakemeldinger på den tematiske tilnærmingen. Planprogrammet stiller tre gode spørsmål, men den regionale planen for folkehelse, handlingsplanen og planprogrammet bør konkretisere temaene mer.

Friluftsliv må tas med som et tema i det videre arbeidet. Det er helt fraværende i den regionale planen og i planprogrammet, og er ikke konkretisert i handlingsplanen. De frivillige natur og friluftsansjoner står for konkrete tiltak i dag og kan benyttes enda mer, både som tilretteleggere og som tilbydere av aktiviteter. De frivillige natur og friluftsansjoner er betydelige premissleverandører av folkehelse i Vestfold.

Friluftsliv er nå en av de viktigste formene for fysisk aktivitet og har stor oppslutning. Deltakelse i friluftsliv og uorganisert trening har fått økt betydning blant voksne, mens færre deltar i organisert idrett og bruker idrettsanlegg. Bruken av turstier og lysløyper øker, mens en mindre andel av den voksne befolkningen bruker tradisjonelle idrettsanlegg. Nye tall viser at 42 prosent benytter seg av turstier, 15 prosent av skiløyper og 34 prosent av treningssenter, mens kun 15 prosent trener i idrettslag.

Forum for  
Natur og  
Friluftsliv  
Vestfold



Med vennlig hilsen

Kristin S. Fredheim  
Fylkeskoordinator  
**Forum for natur og friluftsliv /FNF Vestfold**



Stadionveien 5, 3214 Sandefjord  
Mobil 482 92 616  
[vestfold@fnf-nett.no](mailto:vestfold@fnf-nett.no)  
[www.fnf-nett.no](http://www.fnf-nett.no)

**4H Vestfold, Naturvernforbundet** i Vestfold, **Norges Jeger- og Fiskerforbund Vestfold, Oslofjordens Friluftsråd**, Vestfold krets av Norges **Speiderforbund, Den Norske Turistforening** ved DNT Horten, Holmestrand og Omegn Turistforening, Larvik og Omegn Turistforening, Sandefjord Turistforening og Tønsberg og Omegn Turistforening,

Norsk **Ornitologisk Forening** Vestfold, **Norges Padleforbund** ved Havpadlerne og Sandefjord Kajakk, Vestfold **Orienteringskrets**, Norsk **Botanisk Forening** Larvik, **Norges Sopp og Nyttevekstforening** ved Larvik Soppforening og Tønsberg Soppforening, **Sykelistenes Landsforbund** i Larvik.