



forum for
natur og friluftsliv
Vestfold

Vestfold fylkeskommune
Kultur og folkehelse

Tønsberg 19.oktober 2009

VEDR. REGIONAL PLAN FOR FOLKEHELSE I VESTFOLD

Viser til forslag til planprogram

Friluftsliv er den fysiske aktiviteten som bedrives av flest mennesker i Vestfold. Gjennom et aktivt friluftsliv oppnåes en bedret fysisk helse, men også bedret psykisk helse, mestring og økt fokus på livsstil.

Friluftsliv kan utøves av de fleste, er lite resurskrevende, kan drives uorganisert og krever få eller ingen forkunnskaper. En rekke organisasjoner i Vestfold stiller sin kompetanse til rådighet for de som ønsker å utøve friluftsliv.

FNF ser det som viktig at friluftslivet tas inn som en viktig gjennomgående faktor i hele planprogrammet fram mot den endelige plan for folkehelsen i Vestfold

Med venlig hilsen

FORUM FOR NATUR OG FRILUFTSLIV

Ulf Rød vik
koordinator

Forum for Natur og Friluftsliv Vestfold

FNF Vestfold, c/o Tønsberg og Omegn Turistforening, Nedre Langgate 36, 3126 Tønsberg
Telefon 33 33 26 66, Faks 33 31 12 80, vestfold@fnf-nett.no, www.fnf-vestfold.no