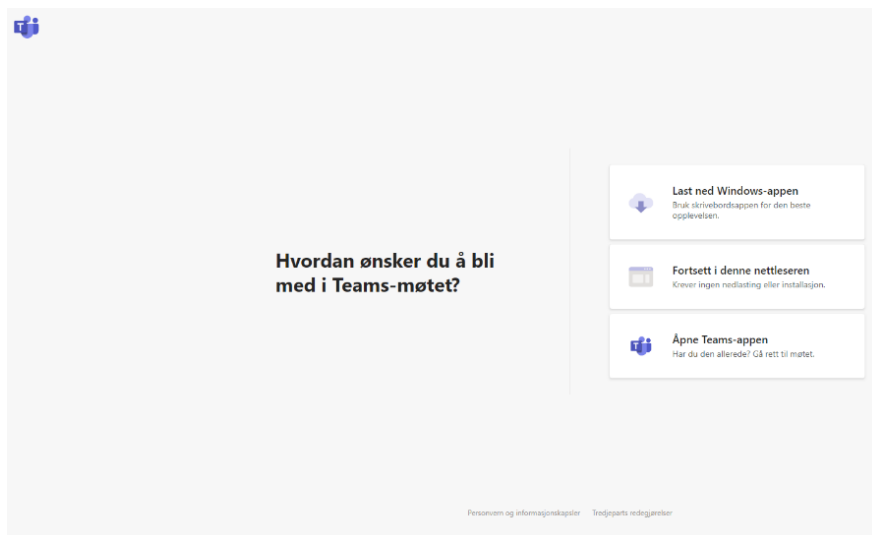


# Nettmøter i Teams

## Dette må du ha for å delta på nettmøte i Teams:

- En stasjonær eller bærbar pc (evt. nettbrett eller mobil, men da må du ha Teams-appen)
- God internettforbindelse
- En av følgende nettlesere:
  - Internet Explorer 11
  - Microsoft Edge
  - Siste versjon av Chrome
  - Siste versjon av Firefox

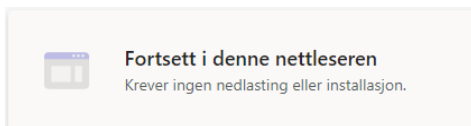
1. Både arrangør og deltaker blir med i møtet ved å klikke på Teams-lenken i møteinnkallingen. Når du trykker på lenken, kommer denne siden opp:



2. Hvordan bli med i Teams-møtet:

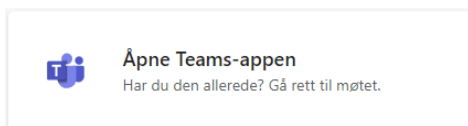
### Jeg har ikke Teams-konto

Velg denne:

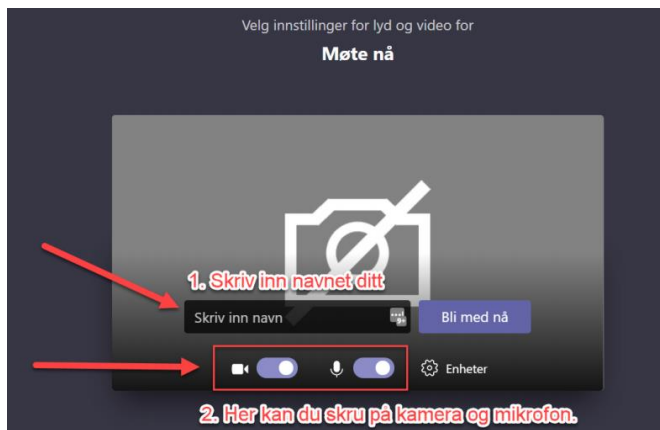


### Jeg har Teams-konto

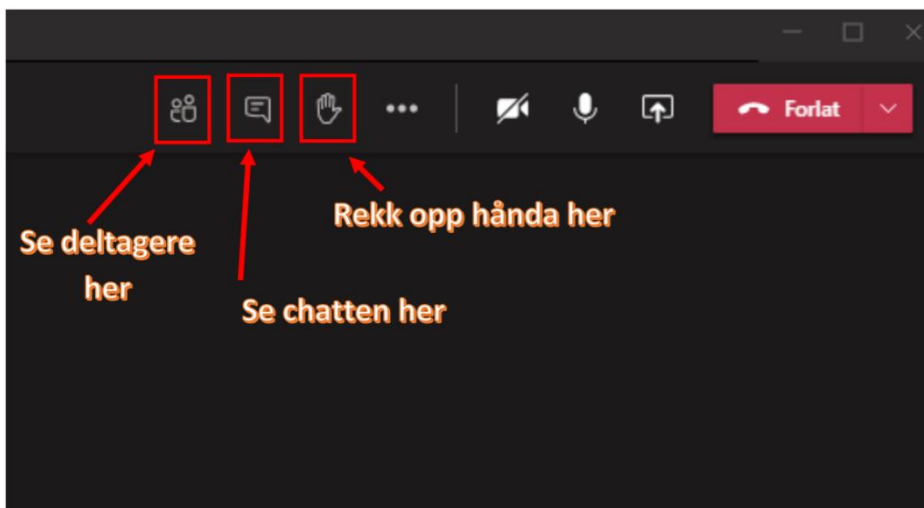
Velg denne:



### 3. Skriv inn navnet ditt og trykk «Bli med nå»:



### 4. Under møtet



### Møteregler

- Ha alltid avskrudd mikrofon når du ikke selv skal prate
- Ønsker du å si noe? Trykk på hånden/handsopprekning